

ŚW. FRANCISZEK Z ASYŻU



OFICJUM O MECIE PAŃSKIEJ

NA DNI WIELKIEGO POSTU

[FRAGMENTY]

*Zaczynają się psalmy,
które zebrał święty Ojciec nasz
Franciszek dla uczczenia
i upamiętnienia, i uwielbienia
Męki Pana. Odmawia się je
przy wszystkich godzinach dnia
i nocy. Zaczynają się od komplety
Wielkiego Piątku,
ponieważ tej nocy
Pan nasz Jezus Chrystus
został pojmany i uwięziony.*



odmawiana w nocy, przed udaniem się na spoczynek

ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Córko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [I]

Boże, objawiłem Tobie moje życie

* lzy moje położyłeś przed Twoim obliczem

Wszyscy nieprzyjaciele moi zło przeciw mnie obmyślali

* i wspólnie odbyli naradę

Odpłacili mi złem za was

* i nienawiścią za moją miłość

Zamiast mnie miłować, uwłaczali mi

* ja zaś modliłem się

Mój Ojcze, Święty Królu nieba i ziemi, nie odstępuj ode mnie

* bo zagraża ucisk i nie ma nikogo, kto by udzielił pomocy

Nieprzyjaciele moi zawrócą wstecz

* w jakimkolwiek dniu wezwę Ciebie: oto wiem, że jesteś moim Bogiem

Przyjaciele moi i moi bliscy przybliżyli się i stanęli naprzeciw mnie

* moi bliscy z daleka stanęli

Oddaliłeś ode mnie moich znajomych

* uznali mnie za wstrętnego dla siebie, jestem jak więzień i wyjść nie mogę

Ojcze Święty nie oddalaj ode mnie Twojej pomocy

* Boże mój, pamiętaj o pomocy dla mnie

Przyjdź mi z pomocą

* Panie, Boże zbawienia mego

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu; oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć, błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen.
Niech się stanie. Niech się stanie.



ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Córko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [I I]

Panie, Boże zbawienia mego

* wołałem we dnie i w nocy przed Tobą.

Niech dojdzie moja modlitwa przed Twoje oblicze

* nakłoń ucha Twego na moją prośbę

Spójrz na moją duszę i uwolnij ją

* ze względu na mych nieprzyjaciół wybaw mnie

Ponieważ Ty odłączyłeś mnie od łona, nadziejo moja, od piersi mej matki

* Tobie jestem oddany od urodzenia.

Od łona matki mojej Ty jesteś moim Bogiem

* nie odstępuj ode mnie

Ty znasz moją hańbę i moje zawstydzenie

* i niesławę moją.

Wszyscy, którzy mnie prześladują, są przed Twoim obliczem

* me serce oczekiwało hańby i nędzy.

I czekałem na kogoś, kto by się ze mną smucił i nie było nikogo

* na kogoś, kto by pocieszył i nie znalazłem

Boże, niegodziwcy powstałi przeciw mnie

* i zgromadzenie możnych czyhało na me życie i nie zważali na Ciebie

Zaliczono mnie między schodzących do grobu

* stałem się jak człowiek bez pomocy, wolny wśród umarłych

Ty jesteś najświętszym Ojcem moim

* Królu mój i Boże mój

Pośpiesz mi z pomocą

* Panie, Boże zbawienia mego

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu; oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć, błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen. Niech się stanie. Niech się stanie.

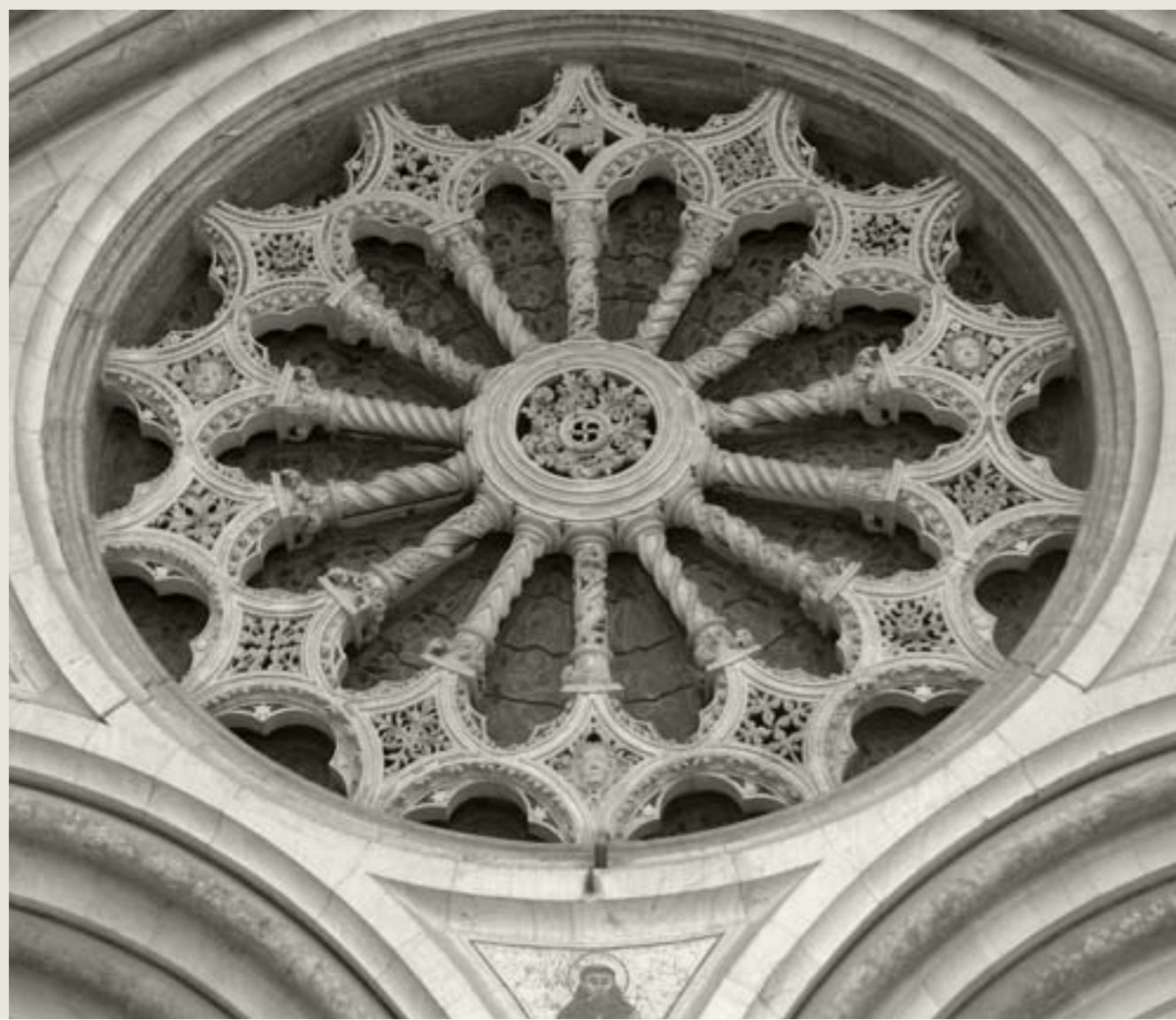


ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Cóрко i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [III]

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną

* bo w Tobie ufa dusza moja.

I w cieniu Twoich skrzydeł będę miał nadzieję

* dopóki nie przeminie nieprawość.

Będę wołał do mego najświętszego Ojca najwyższego

* Pana, który dobrze mi czyni.

Posłał z nieba i uwolnił mnie

* tych, którzy mnie depczą, wydał na pohańbienie.

Zesłał Bóg miłosierdzie swoje i prawdę swoją

* duszę moją wyrwał od bardzo mocnych nieprzyjaciół moich

i od tych, którzy mnie nienawidzą, ponieważ umocnili się nade mną

Sidla zastawili na moje nogi

* i ugięli moją duszę.

Wykopali dół przede mną

* i wpadli do niego.

Gotowe serce moje, Boże, gotowe serce moje

* zaśpiewam i psalm odmówię.

Zbudź się, chwało moja, zbudź harfo i cytro

* ja obudzę się o świcie.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie

* i będę Ci mówił psalm wobec narodów.

Bo miłosierdzie Twoje aż do niebios zostało wywyższone

* i aż pod chmury prawda Twoja.

Wznies się ponad niebiosą, Boże

* a chwało Twoja ponad całą ziemię

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu;
oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć,
błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen.
Niech się stanie. Niech się stanie.



modlitwa przedpołudniowa (godzina trzecia wg rachuby rzymskiej)

ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Córko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [IV]

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo podeptał mnie człowiek

* cały dzień zwalczał mnie i uciskał.

Moi nieprzyjaciele przez cały dzień mnie deptali

* ponieważ wielu przeciwko mnie walczyło

Wszyscy nieprzyjaciele moi zło przeciw mnie obmyślali

* niegodziwe zamiary przeciwko mnie powzięli

Ci, którzy strzegli mojej duszy

* wspólnie odbyli naradę

Wyszli na zewnątrz

* i rozmawiali razem

Wszyscy, którzy mnie widzieli, wyśmiewali się ze mnie

* mówili ustami i kiwali głową

Ja zaś jestem robak, a nie człowiek

* pośmiewisko ludzkie i wzgarda pospólstwa

Ze względu na nieprzyjaciół stałem się wielkim pośmiewiskiem dla moich bliskich

* i postrachem dla moich znajomych

Ojcze Święty, nie oddalaj ode mnie Twojej pomocy

* wejrzyj ku mojej obronie

Pośpiesz mi z pomocą

* Panie Boże zbawienia mego

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu; oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć, błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen. Niech się stanie. Niech się stanie.



modlitwa południowa (godzina szósta wg rachuby rzymskiej)

ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Córko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [V]

Głosem moim wołałem do Pana // * głosem moim błagałem Pana.

Wylewam przed Jego obliczem moją modlitwę // * i moje utrapienie Jemu wyznaję.

Gdy duch mój ze mnie uchodził // * Ty znałeś ścieżki moje.

Na drodze, którą chodziłem // * pyszni ukryli na mnie sidło

Rozglądałem się w prawą stronę i widziałem // * i nie było nikogo, kto by mnie poznał.

Straciłem możliwość ucieczki // * i nie ma nikogo, kto ratowałby moje życie

Bo dla Ciebie znosiłem hańbę // * zawstydenie okryło moją twarz.

Stałem się obcy dla moich braci // * i cudzoziemcem dla synów mej matki.

Ojcze Święty, żarliwość o dom Twój pożera mnie // * i zniewagi urągających Tobie spadły na mnie

Z radością przeciw mnie zbiegli się // * nagromadzili na mnie kary, a ja nie wiedziałem

Licniejsi są nad włosy mej głowy ci // * którzy nienawidzą mnie bez powodu.

Umocnili się nieprzyjaciele moi, którzy mnie niesprawiedliwie prześladowali

* oddawałem to, czego nie zrabowałem

Powstali niegodziwi świadkowie // * pytali mnie o to, czego nie wiedzieli

Oddawali mi złem za dobro i uwłaczali mi // * ponieważ postępowałem dobrze

Ty jesteś najświętszym Ojcem moim // * Królu mój i Boże mój

Pośpiesz mi z pomocą // * Panie Boże zbawienia mego

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu;
oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć,
błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen.
Niech się stanie. Niech się stanie.



ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Córkko i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [VI]

O, wy wszyscy, którzy przechodzicie drogą // * zwróćcie uwagę i zobaczcie, czy jest boleść, jak boleść moja

Bo otoczyła mnie sfera psów // * obległa mnie gromada złoczyńców

Oni zaś zastanawiali się i przyglądali mi się // * podzielili między siebie moje szaty i rzucili los o moją suknię

Przebili moje ręce i moje stopy // * policzyli wszystkie moje kości

Otworzyli na mnie swoje usta // * jak lew, który porywa i ryczy

Zostałem jak woda wylany // * i rozsypały się wszystkie moje kości

I serce moje stało się podobne do wosku topniejącego // * we wnętrzu moim

Moc moja wyschła jak skorupa // * a język mój przywarł do podniebienia mego

I dali mi żółć na pokarm // * i w moim pragnieniu napoili mnie octem

I w proch śmierci mnie strącili // * i nad miarę powiększyli ból ran moich

Zasnąłem i powstałem // * i Ojciec mój najświętszy przyjął mnie z chwałą

Ojcze Święty, ująłeś moją prawą rękę i według Twojej woli wyprowadziłeś mnie * przyjąłeś mnie z chwałą

Cóż bowiem mam w niebie // * i czego chciałem od Ciebie na ziemi?

Zobaczcie, zobaczcie, że ja jestem Bogiem, mówi Pan // * wywyższę się wśród narodów i wywyższę się na ziemi

Błogosławiony Pan Bóg Izraela, który odkupił dusze swoich sług swoją własną krwią najświętszą * i nie opuści nikogo, kto w Nim ufność pokłada

I wiemy, że przyszedł // * że przyjdzie sędzić sprawiedliwość

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu; oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć, błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen. Niech się stanie. Niech się stanie.



ANTYFONA

ŚWIĘTA MARYJO, Dziewico, wśród niewiast na świecie nie urodziła się podobna Tobie, Cóрко i Służebnico najwyższego Króla, Ojca niebieskiego, Matko najświętszego Pana naszego Jezusa Chrystusa, Oblubienico Ducha Świętego: módl się za nami wraz ze św. Michałem Archaniołem i wszystkimi mocami nieba, i wszystkimi świętymi do Twego najświętszego, umiłowanego Syna, Pana i Mistrza.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku i teraz, i zawsze, i na wieki wieków. Amen.



PSALM [VII]

Wszystkie narody klaszczcie w dłonie

* chwalcie Boga radosnym głosem.

Bo Pan wysoki

* straszliwy, Król wielki nad całą ziemią

Bo najświętszy Ojciec z nieba, Król nasz, przed wiekami

* posłał z wysoka swego umiłowanego Syna i dokonał zbawienia na ziemi

Niech weselą się niebiosa i raduje ziemia, niech poruszy się morze i to, co je napełnia

* będą cieszyć się pola i wszystko, co na nich się znajduje

Śpiewajcie Mu pieśń nową

* śpiewaj Panu, cała ziemi

Bo Pan jest wielki i godzien wielkiej chwały

* straszliwy ponad wszystkich bogów

Oddajcie Panu, plemiona narodów, oddajcie Panu chwałę i cześć

* oddajcie Panu chwałę Jego imienia

Składajcie ciała wasze w ofierze i dźwigajcie Jego święty krzyż

* i zachowujcie aż do końca Jego najświętsze przykazania

Niech całą ziemia zadrży przed Jego obliczem

* powiedzcie wśród narodów, że Pan zakrólował z drzewa

BŁOGOSŁAWMY Panu Bogu żywemu i prawdziwemu;

oddawajmy Mu zawsze sławę, chwałę, cześć,

błogosławieństwo i wszelkie dobra. Amen. Amen.

Niech się stanie. Niech się stanie.



wprowadzenie i cały tekst:

Źródła Franciszkańskie, Kraków 2005, 369-393

lub tekst (łacińsko-polski)

Święci Franciszek i Klara z Asyżu. Pisma, Kraków-Warszawa 2004, 297-329